

# Ganztagsbereich

# Wahlen

# 1. Halbjahr

Naturpark-  
Schule

mint  
FREUNDLICHE SCHULE



ECDL   
European Computer  
Driving Licence



# 2025/2026

## Angeboten werden:

- Lern- und Übungszeiten  
Jahrgang 5-8
- AGs

# Realschul-Influencer/in

Frau Scholz



Du hast Lust die Schule auf Social-Media zu präsentieren? Du bist kreativ? Du hast Lust Texte zu verfassen und eigenständig an selbst gewählten Themen zu arbeiten? Dann bist du bei den *Realschul-Influencern* genau richtig. Wir wollen gemeinsam das Schulleben an unserer Schule präsentieren. Dabei kann jeder seine Stärken nutzen und sich kreativ verwirklichen.



  
Trau dich!  
Werde Teil des  
Teams.



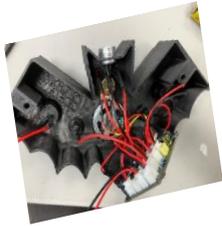
#realschulinfluencer  
#instagram  
#schülerzeitung  
#kreativität  
#texteschreiben  
#journalismus

Wann:

Wer: Jahrgang 7-10



## Nur für Mädchen!



Du hast Interesse an (Holz- und Elektro-) Technik und arbeitest gerne an technischen Projekten?

Du möchtest praktische Einblicke und einen Überblick über Berufe und Studiengänge im MINT Bereich (Mathematik, Informatik, Naturwissenschaft, Technik) bekommen?

Du möchtest eventuell einen technischen Beruf erlernen?

Du möchtest bereits jetzt Kontakt zu Firmen vor Ort knüpfen und diese kennenlernen?

Du hast Lust das in einer reinen Mädchengruppe zu machen?



## Dann komm in die Girls Day Akademie!

Wir arbeiten an verschiedenen technischen Projekten (wir bauen z.B. einen Tischventilator oder einen Fledermausdetektor), wir lernen Programme zum 3D-Druck kennen und drucken unsere eigenen Projekte, wir besuchen Firmen und nehmen an Workshops zur Persönlichkeitsentwicklung teil.

Frau Fluck begleitet euch in die Wissenswerkstatt Diepholz und bei Firmenbesichtigungen.

Alle interessierten Mädchen aus den Jahrgängen 7 bis 10, die mit Spaß rausfinden wollen, ob ein technischer Beruf etwas für sie ist können teilnehmen.



## Mofa AG

### Vorbereitung auf den Erwerb der Mofaprüfbescheinigung

- Mindestalter 15 Jahre ( Mitte April 2026 )
  - Kosten 60€ (Lehrgangsmaterial, Prüfungsgebühren, Steuern, Betriebsstoffe)
  - 1. Halbjahr, Prüfung Jan./ Febr. 2026
  - 18 Blöcke Unterricht
  - Termin Dienstag 5. Bl.
  - Theorie im Klassenraum, Praxis hinter der Sporthalle
  - 4 Mofas und Helme vorhanden
  - Lange Hose, Jacke, festes Schuhwerk, Handschuhe müssen mitgebracht werden
- Die Prüfung erfolgt nach dem Lehrgang beim TÜV DH.*



# ORCHESTER AG

DIENSTAG, 5. BLOCK

Frau Bye-Reiners

5.-10. Klasse



**WAS:** In dieser AG können alle Schüler mit anderen jungen Musikern zusammen Musik machen. Dabei stehen coole Stücke aus Film, Charts und Klassik auf dem Programm.

**Voraussetzung:** Freude am Musizieren und Lust an öffentlichen Auftritten teilzunehmen, Zuverlässigkeit

**Wanted:**  
Blechbläser,  
Holzbläser,  
Schlagzeuger,  
Bassisten

Du spielst ein Instrument und warst zuvor nicht in der Bläserklasse?  
No Problem: Auch diejenigen, die mindestens seit 2 Jahren ein Blasinstrument, ein Streichinstrument, ein Schlaginstrument oder Bass spielen, sind bei uns in der AG

**herzlich willkommen**

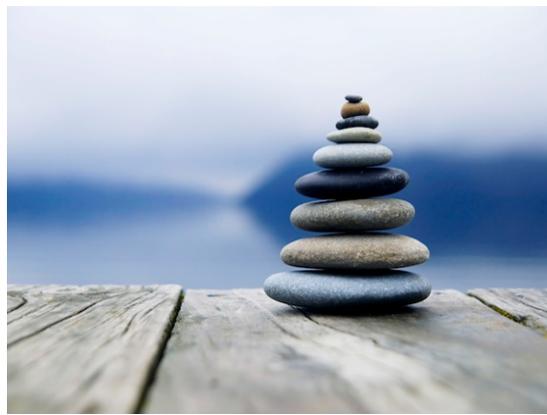


# Yoga AG

für die Jahrgänge  
5 und 6



- Beweg dich
- Fühl dich gut
- Sei du selbst



Du hast Lust...

- dich nach dem Unterricht mit Spaß und Musik zu bewegen und gleichzeitig auch zu entspannen?
- zu lernen, wie man mit Stress vor einer Klassenarbeit besser umgehen kann?
- verschiedene Yoga Übungen mit Spaß kennen zu lernen?
- Fantasiereisen durchzuführen?
- durch verschiedene Klänge richtig schön entspannt zu werden?  
... dann bist du hier genau richtig!

**Yoga macht Spaß und entspannt!**

# SCHULGARTEN

mit Frau Thiele



**Wer:** alle Jahrgänge sind willkommen  
**Wann:** 5. Block, Dienstag/ Mittwoch

**Wo:** Schulgarten

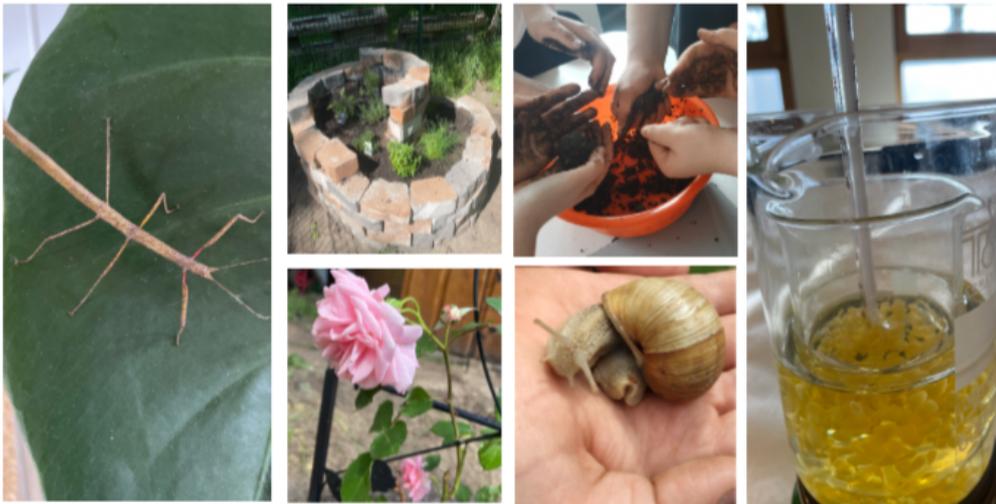
**Wir kümmern uns um unseren Schulgarten, Stabschrecken & Mehlwürmer.**

Diese spannenden **Projekte** erwarten dich: Kräuter, Obst & Gemüse anbauen & zubereiten - Meisenknödel, Seedbombs & Samenpapier herstellen - Blütenpresse bauen - Naturkosmetik mixen - Kräutersalz herstellen - Mikroskopie - Experimente - Scavenger Hunts - Escape Rooms & manchmal auch Umkraut jäten.

**Deine Ideen sind herzlich willkommen!**

**Mach mit - für Natur, deinen grünen Daumen und jede Menge Spaß!**

**Info:** Es werden 5 € für Material eingesammelt.



## **Ballsport-AG**

In dieser AG freue ich mich über Schülerinnen und Schüler, die gerne verschiedene Ballsportarten spielen möchten. Darunter zählen unter anderem Torschusspiele, wie Fußball und Hockey. Zielwurfspiele, wie Basketball und Handball. Rückschlagspiele, wie Volleyball, Badminton und Tennis. Endzonenspiele, wie FlagFootball und Ultimate Frisbee. Trendsportarten, wie Spikeball und Speckbrettball.

Was erwartet euch in dieser AG?

Großes Ballsportangebot: in kleinen und großen Mannschaften sowie in Teams und als Einzelspieler/-in. Der Umgang mit unterschiedlichen Materialien. Vielseitige Bewegung. Dabei stehen Mannschaftssport, Spaß und Teamgeist immer im Vordergrund.

Dein Interesse ist geweckt? Dann freue ich mich auf deine Teilnahme.

Wer: Herr Landwehr

Wo: Sporthalle der Realschule

Zielgruppe: Jahrgang 5/6

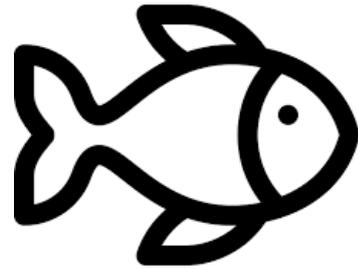


## Aquarium-AG - Was schwimmt denn da?

Es gibt tatsächlich Fische, die unter Wasser ertrinken können oder ihren Nachwuchs im Maul großziehen. Diese und viele weitere interessante Fische lassen sich in einem Aquarium pflegen und beobachten!

→ Lust mehr über die Unterwasserwelt zu erfahren?

Die Aquarium-AG richtet sich an alle interessierten Schüler\*innen, die Spaß daran haben, sich mit dem Thema Aquaristik zu beschäftigen. Zuerst informieren wir uns über das Thema und planen zusammen den Aufbau eines Aquariums. Anschließend werden wir gemeinsam das Aquarium einrichten. Sobald die Fische (vielleicht auch Garnelen und Schnecken) eingezogen sind, werden wir uns mit der Pflege und Beobachtung der Bewohner beschäftigen.



Wenn du dich angesprochen fühlst, dann melde dich an!

Wichtige Voraussetzungen, die du mitbringen solltest, sind Tierliebe, Neugier, Verantwortungsbewusstsein und wissenschaftliches Interesse.

**Wer:** Herr Götting

**Für:** Jahrgang 5 & 6

(Bis zu 12 Teilnehmer\*innen)



# Manga AG



## WER?

Frau Salle

## FÜR?

Alle Jahrgänge;  
Anfänger und  
Fortgeschrittene

### Achtung!

Wenn es mehr Anmeldungen  
als Plätze gibt, kann leider  
nicht jeder dabei sein.

## Künstler, versammelt euch!

... Und nehmt die Stifte in die Hand -  
hier wird gezeichnet, bis euch die  
Hände rauchen!

Die Manga-AG soll für alle Manga-  
Fans einen Rückzugsort schaffen, in  
dem man sich vom oft stressigen  
Schulalltag entspannen kann.



## Hier bist du richtig, wenn du...

- Zeichentipps suchst,
- dich kreativ mit anderen ausleben möchtest,
- gerne Mangas liest oder Animes schaust,
- ... oder einfach nur Spaß am Zeichnen hast!

## Mögliche Themen:

Ihr entscheidet - lasst eurer  
Kreativität freien Lauf!

Zum Beispiel...

- Wie zeichne ich Haare, Hände,  
Gesichter und Körper?
- Wie kreierte ich ausdrucks-  
starke Charaktere?
- Was ist ein Storyboard?



**Wir sehen  
uns dort!**

# TanzAG

Jahrgang 5-7

Mittwoch



Hier bist du herzlich Willkommen, wenn du:

- Spaß daran hast zu tanzen
- Lust hast, eine kreative Gruppenchoreografie zu entwickeln
- verschiedene Schritte und Aufstellungen testen möchtest

Frau Rehling

